

LE TREK DU SRI LANKA

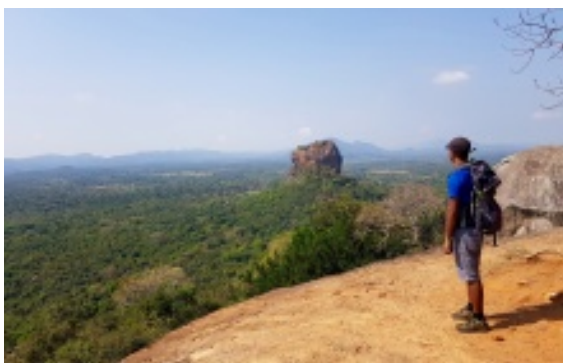
Vous cherchez un voyage actif au Sri Lanka ? Vous aimez randonner et souhaitez avant tout découvrir l'incroyable richesse naturelle de l'île? Voici le voyage qui correspond à vos envies!

Ce voyage vous propose une sélection de plus belles randonnées du pays. Dans le massif de Knuckles, vous effectuez un trek inédit de 4 jours durant lesquels vous traversez des villages, des rizières et des forêts. Pour compléter votre découverte de l'île, à pied et en vélo vous visitez les plus importants sites culturels du Sri Lanka.

 Région	Le littoral Les cités anciennes Les montagnes du centre Les parcs nationaux
 Activité	Rencontres & vie locale Trek et Rando
 Durée	15 jours
 Code	ASRITREKFIT
 Prix	A partir de 2 950 €
 Niveau	3/5
 Confort	2/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 Aéroport international de Colombo - Pindurangala - Sigiriya



Bienvenue au Sri Lanka ! Vous êtes accueillis par votre chauffeur à l'aéroport international de Colombo et prenez directement la route pour le triangle culturel. Installation dans votre hébergement. Profitez du temps libre pour vous reposer. En fonction de l'heure, possibilité de faire une randonnée en partant de Pidurangala. Cette balade vous emmène à un promontoire situé juste en face du rocher du Lion à Sigiriya. La montée est assez raide mais votre effort est récompensé par un panorama sublime sur le rocher et toute la région des plaines de Sigiriya et de Polonnaruwa.

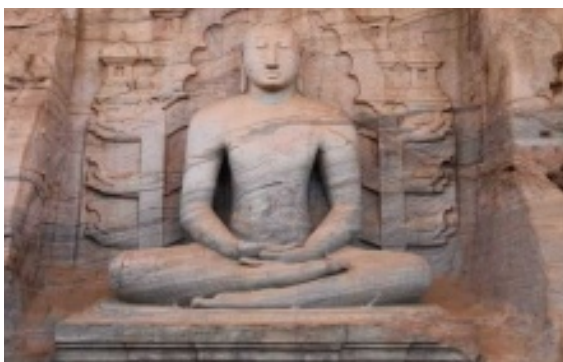
Conseil : Montez à Pidurangala pour le coucher du soleil.

Temps de trajet : 4h env.

Temps de marche : 1h env.

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 2 Rocher du Lion - Polonnaruwa - Sigiriya



Le matin, court transfert pour l'incontournable site archéologique de Sigiriya. C'est une citadelle construite au Vème siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Par des escaliers aménagés en pierre, vous atteignez le sommet du "Rocher du Lion", d'où vous avez une belle vue sur les montagnes et l'immense forêt qui entoure ce "nid d'aigle". Au cours de la montée vous découvrez les "fresques des Demoiselles" étonnamment bien conservées. Notre conseil: partez tôt le matin pour profiter de la fraîcheur matinale ! Aussi, tôt le matin, vous aurez moins de monde qu'en pleine journée.

Après ce voyage dans l'histoire, votre chauffeur vous conduit au village de Habarana où vous êtes au milieu de la campagne sri lankaise. Une famille

locale vous accueille pour un déjeuner traditionnel. Au menu: la cuisine traditionnelle cinghalaise à base d'épices et de lait de coco. Vous continuez votre journée avec la découverte de Polonnaruwa, un autre lieu incontournable. Vous visitez ce site tranquillement en vélo, ce qui vous permet d'avoir une approche différente du tourisme classique. A votre rythme, vous découvrez le palais royal, le temple de Shiva et le groupement de temples bouddhistes. Notre conseil : le site est particulièrement joli au moment du coucher du soleil !

Temps de trajet : 2h env.

Temps de marche : 2h env.

Hébergement : Hôtel

Repas Inclus : petit-déjeuner et déjeuner

📍 Jour 3 Sigiriya - Kaludiya Pokhuna - Dambulla - Riverstone



Route pour le point de départ de votre randonnée du jour. Vous empruntez un sentier qui passe à travers des cultures et une végétation tropicale pour arriver au site archéologique de Kaludiya Pokhuna perdu au milieu du bois et complètement hors des sentiers battus. En compagnie du gardien du site, vous explorez ce lieu datant du 5ème siècle. Vous pouvez y remarquer les vestiges du monastère de Dakshinagiri et ses grottes de méditation où habitaient une cinquantaine de moines. Dans l'après-midi, possibilité de visiter le monastère rupestre de Dambulla avant de prendre la route pour le massif de Knuckles, qui fait partie des hauts plateaux du centre, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Installation dans votre hébergement.

Temps de trajet : 4h env.

Temps de marche : 3h env.

Hébergement : Hôtel

Repas Inclus : petit-déjeuner et diner

📍 Jour 4 **Riverstone : trek au sommet de Maningala**



Transfert au point de départ de votre trek de 4 jours dans les montagnes de Knuckles. Vous commencez votre marche sur un sentier boisé, raide au départ puis assez progressive jusqu'au sommet de Manigala. La descente se fait sur un autre versant de la montagne d'où vous avez de sublimes points de vue sur les sommets environnants et les rizières en terrasses en contrebas. Puis, vous descendez tranquillement en profitant de ce panorama bien mérité jusqu'à la maison de votre guide local où vous déjeunez (déjeuner tardif) face aux magnifiques rizières en terrasse. Après une bonne pause, vous continuez notre descente à travers les rizières pour rejoindre la rivière Thelgamu Oya. Puis, retour à votre hébergement au Riverstone.

Temps de trajet : 1h env.

Temps de marche : 5h env.

Hébergement : en hotel

Repas Inclus : pension complète

📍 Jour 5 **Trek dans la réserve forestière de Illukkumbura**



Vous portez votre petit-déjeuner dans votre sac à dos puis partez pour une randonnée matinale sur les plaines de Pitawala Panthana jusqu'à un lieu qui s'appelle " le petit bout du monde" d'où vous avez une vue panoramique sur le massif de Knuckles. Vous prenez votre petit-déjeuner en admirant le paysage. Puis retour au campement où vous vous posez un peu avant de reprendre la marche. Vous traversez la rivière Thekgamu Oya puis rejoignez le village abandonné de Walpolamulla, l'une des dernières traces de la civilisation. Puis vous vous enfoncez au cœur de la réserve forestière de Illukkumbura où il n'est pas rare d'observer des éléphants et d'autres animaux sauvages. Puis, retour à votre hôtel

Temps de marche : 7h env.

Hébergement : en hotel

Repas Inclus : pension complète

📍 Jour 6 **Trek jusqu'au village au Meemure, le plus isolé de l'île**



Ce matin, vous partez en voiture pour rejoindre le village de Meemure qui prend environ 4h de route. Installation à votre loge. Après le déjeuner, vous commencez le trek au village de Meemure considéré comme l'un des villages les plus isolés de l'île. Vous avez de belles vues sur Lakagala, un élégant sommet en forme de pyramide qui contraste avec la végétation qui l'entoure. Puis, retour dans votre loge pour passer la nuit.

Temps de transfert : 4h env.

Temps de marche : 3h

Hébergement : en loge

Repas Inclus : en pension complete

📍 Jour 7 **Trek jusqu'au village de Kumbukgolla - Kandy**



Ce matin, avec un guide du village, vous partez pour une randonnée jusqu'au village de Kumbukgolla à travers la forêt habitée par des papillons sphinx connus comme les anges de la forêt dans cette région. A votre arrivée au village, vous aurez l'occasion de rencontrer le chef du village qui vous parlera des traditions et des croyances traditionnelles que vivent encore les villageois de nos jours. Tout cela autour d'une tasse de thé servie avec du kithul jaggery (sucre de palme).

Puis, vous continuez le trek tout doucement à travers les champs de Chenas (culture sur brûlis) pour rejoindre la cascade de Na Ella où vous pouvez vous baigner si vous le voulez. Ensuite, vous prenez un déjeuner pique nique sur

place avant de reprendre la route pour Kandy, la capitale religieuse de l'île.

Installation chez l'habitant à Kandy.

Temps de marche : 7h env.

Hébergement : en hotel

Repas Inclus : petit-déjeuner, déjeuner et dîner chez l'habitant à Kandy

📍 Jour 8 **Kandy : balade des trois temples - Dalhousie**



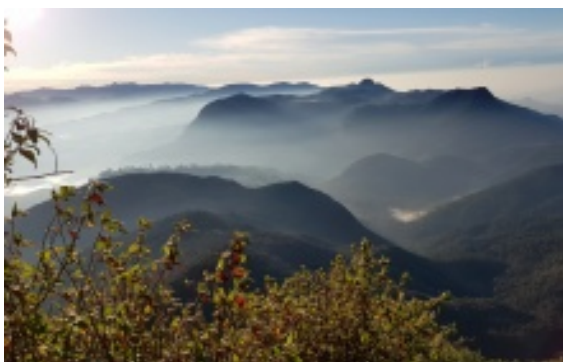
Ce matin en compagnie d'un guide local, vous découvrez à pied la campagne de Kandy. Au cours de votre balade, vous visitez les trois jolis temples intimistes de Gadadeniya, Embekke et Lankathilake. Vous marchez entre les temples, les rizières et la forêt. Dans l'après-midi, vous prenez la route pour Dalhousie, votre camp de base d'où vous grimpez Adam's Peak.

Temps de marche : 3h env.

Hébergement : Hôtel

Repas Inclus : petit-déjeuner

📍 Jour 9 **Adam's Peak - Nuwara Eliya**



Départ en pleine nuit (vers 2 h du matin) pour effectuer l'ascension de l'Adam's Peak (2243 mètres) et ses quelques 5000 marches... Au sommet de l'Adam's Peak se trouve une empreinte de pied : pour les chrétiens et les musulmans, c'est le pied d'Adam, pour les bouddhistes, le pied de Bouddha, et pour les hindouistes, celui de Shiva... C'est donc un lieu de pèlerinage pour quatre religions, et donc un lieu unique au monde ! Par beau temps, le lever de soleil sur les montagnes est magnifique. Vous redescendez ensuite à votre hébergement pour prendre un petit-déjeuner puis une douche bien mérités. Ensuite départ pour Nuwara Eliya. Traversée des vallées de plantations de thé, et points de vue sur de multiples chutes d'eau. Installation à l'hôtel et

temps libre. Profitez pour visiter Nuwara Eliya, une ville charmante à l'architecture coloniale britannique.

NB : L'ascension d'Adam's Peak est facultative. Le nombre de pèlerins varie énormément : peu nombreux entre mai et novembre, ils sont des centaines (voire des milliers) le reste de l'année. Dans ce cas, l'expérience est fascinante, mais la popularité du site est telle que le sommet devient parfois inaccessible du fait des "embouteillages"...

Temps de trajet : 2h30 env.

Temps de marche : 7h env.

Dénivelés : +1000 m/- 1000 m

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 10 Nuwara Eliya - Horton Plains - voyage en train jusqu'a Haputale



Tôt le matin, vous partez au parc national d'Horton Plains par une des routes les plus spectaculaires du pays. Vous marchez entre savane herbeuse, et cascade jusqu'au "bout du monde", bordure de falaise avec vue panoramique sur vallées et campagne. Baptisé Horton Plains, du nom de Sir Robert Horton, gouverneur britannique de 1831 à 1837, ce parc national de plus de 3000 hectares constitue un exceptionnel écosystème subtropical. Horton Plains est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et il abrite 52 espèces endémiques d'oiseaux et 11 espèces de migrateurs, parmi lesquelles le majestueux aigle-faucon. Après la randonnée, vous partez pour la gare de Nanu Oya à destination de la région montagneuse de Haputale. Cette ligne

de train qui relie Colombo d'où les marchandises partaient vers le monde entier par la voie maritime. Ce voyage en train avec les locaux est une expérience unique offrant des panoramas de toute beauté sur les montagnes couvertes de plantations de thé.

Installation à votre hôtel

Temps de marche : 3 h

Temps de trajet en train : 2h env.

Hébergement : hotel

Repas inclus : petit-déjeuner

📍 Jour 11 Haputale - Lipton seat - Haputale



Ce matin, vous embarquez à bord d'un tuktuk et effectuez un joli circuit à travers les plantations de thé jusqu'au Lipton Seat, d'où vous profitez d'une vue panoramique sur toute la vallée. Puis avec un guide local vous randonnez à travers les plantations. Vous allez à la rencontre des cueilleuses tamoules qui habitent dans les villages sur votre chemin. Profitez de magnifiques paysages de montagnes ! Après cette journée nature, retour dans votre hébergement.

Temps de balade en tuk tuk et marche : 2h env

Hébergement : hotel

Repas Inclus : petit-déjeuner

📍 Jour 12 Haputale - Ohiya - Chutes de Babarakanda - Udawalawe



Départ matinal de la gare de Haputale pour prendre le train à destination de Idalgashina, le point de départ de votre trek jusqu'à la cascade de Babarakanda où vous retrouvez la route. Vous poursuivez jusqu'à la maison d'un de nos guides locaux qui vous accueille pour le déjeuner chez l'habitant . Vous prenons ensuite la route pour Udawalawe. Déclaré Parc National en 1972, il s'étend sur plus de 300 km² sur les provinces de Sabaragamuwa et Uva, entre le réservoir d'Udawalawe et la rivière Walawe, et offre de magnifiques panoramas sur la chaîne montagneuse qui l'entoure et que dominent les escarpements rocheux de Balangoda, Kalthota et Haputale

Temps de trajet : 3h env.

Temps de marche : 4 à 5 h

Dénivelés : +100m/-1050m

Hébergement : Hôtel

📍 Jour 13 **Parc National d'Udawalawe - Sinharaja**



Réveil matinal pour explorer en jeep 4X4, le parc national d'Udawalawe, connu notamment pour ses éléphants. Accompagné d'un guide du parc, vous les suivez à la trace ... Aux éléphants s'ajoutent d'autres animaux sauvages: des sambars, des buffles, des mangoustes, des crocodiles, des varans et quelques léopards. Ce parc est aussi l'habitat de centaines d'espèces d'oiseaux. Après le safari vous prenez la route pour la Réserve de Sinharaja. Sur le chemin vous effectuez une balade dans le village de Godakawela. Cette région est renommée pour sa production de cannelle. Vous visitez une fabrique de cannelle pour comprendre comment on prépare et on utilise cette épice. Puis vous poursuivez votre route vers Sinharaja .

Temps de trajet : 3h env.

Temps de marche : 2h env.

Hébergement : Hôtel

Repas Inclus : petit-déjeuner

📍 Jour 14 **Réserve de Sinharaja - Bentota**



Ce matin, en compagnie d'un guide naturaliste, vous randonnez dans la forêt pluviale de Sinharaja inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une grande variété de faune et de flore vivent dans cette réserve protégée. Cette zone naturelle est réputée pour héberger de nombreuses espèces d'arbres, d'oiseaux et de reptiles endémiques. Après cette excursion dans la nature, vous prenez la route pour Bentota où vous terminez votre séjour en toute tranquillité au bord de la mer. Sur la route, vous faites un arrêt à Galle, ancien comptoir portugais et hollandais, et carrefour stratégique sur la route maritime de la soie. Vous flânez dans les ruelles du vieux quartier et visitez le fort, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Temps libre.

Temps de trajet : 3h30 env.

Temps de marche : 3h env.

Hébergement : Hôtel

Repas Inclus : petit-déjeuner

📍 Jour 15 **Bentota - Aéroport International de Colombo**



Temps libre. Profitez de la plage ! En fonction de votre horaire de vol, transfert à l'aéroport. Votre chauffeur vous accompagne à l'aéroport. Fin de nos services.

Temps de trajet : 2h env.

Repas inclus : petit-déjeuner

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, etc.

Les temps de trajets peuvent aussi varier car ils sont dépendants de la condition des routes et de la circulation, ainsi que de la taille

du véhicule utilisé.

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

- A partir de 2950€ par personne (sur la base de 2 participants)
- A partir de 2100 € par personne (sur la base de 4 participants)
- Un guide accompagnateur francophone vous accompagne tout au long du trek

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les transferts en véhicule privé avec un chauffeur anglophone
- Les prestations d'un guide accompagnateur francophone
- L'hébergement en chambre double
- Les repas comme indiqués dans le programme
- Les droits d'entrées des sites prévues dans le voyage (200€ par personne)
- Les guides locaux pour certaines randonnées
- La mise à disposition gratuite d'une carte SIM locale qui vous permet d'être en contact avec votre chauffeur et votre expert voyage
- L'assistance de votre expert voyage 24h/24 et 7jrs/7

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- Les repas non mentionnés au programme (environ 8 à 10€/ repas)
- Les boissons
- Les pourboires et les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Sri Lanka se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation (date de mise à jour 23/10/24)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

Jusqu'à 31 jours avant le départ : 30% du montant total du dossier (hors assurance).

De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)

De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).

De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).

A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï Sri Lanka et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Altaï Sri Lanka se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï Sri Lanka peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï Sri Lanka, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï Sri Lanka pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur au minimum requis, un "supplément petit groupe" peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses dans ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement tarifaire.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Sri Lanka. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://srilanka.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre chauffeur sri lankais anglophone. Il vous accompagne jusqu'à la fin de votre voyage. Il est secondé, pour certaines randonnées, par des guides locaux.

En cas d'urgence vous pouvez joindre votre expert voyage 24h/24 et 7jrs/7.

Alimentation

Gastronomie :

Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...

On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande, et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais. Le rotti, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on retrouve sur tous les étals.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et de remplir vos gourdes au fur et à mesure.

Déplacement et portage

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type de terrain.
- Train : Sur certains de nos voyages vous effectuez des trajets en train local. Ce mode de transport permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi il y a l'aspect paysage qui est intéressant, car ces trajets vous offrent avec de belles vues sur les plantations de thé et les montagnes. A noter néanmoins qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

Budget et change

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). 1€ = 360LKR env. Reportez-vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Il est possible de changer vos euros contre de la monnaie locale dans les bureaux de change que vous trouverez dans plupart des lieux touristiques.

Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

Equipelement fourni sur place

Le matériel de bivouac est fourni : tente et matelas.

Les chaussettes anti sangsues pour les treks dans les Knuckles.

Equipelement indispensable

- Vêtements de voyage légers et confortables.
- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de marche confortables.
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

Matériel

- 1 sac de couchage pour les nuits en campement
- 1 lampe frontale et des piles
- 1 gourde de 1.5 l minimum

Equipement utile

- Répulsif anti-moustiques.
- Crème solaire.
- 1 maillot de bain
- Papier toilettes

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage. Pour plus de confort, prenez une valise avec des roulettes Ce sac est transporté par véhicule pendant tout le voyage.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, lunettes, petit matériel...

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Sri Lanka : le visa électronique à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA) est obligatoire et payant en ligne, il coûte 50 USD (env. 52 EUR).

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez sous environ 72 heures, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne :

<https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquement en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois après la date de votre retour, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir par l'adresse de votre premier hôtel.

Ainsi que le nom de la compagnie aérienne utilisée : Sri Lankan Airlines, Qatar, Oman Air etc. en fonction de vos réservations..

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays en situation épidémique reconnue.

Un traitement contre le paludisme et la dengue est recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

Climat

CLIMAT DE TYPE TROPICAL

Globalement le temps est chaud et humide toute l'année sauf à l'exception des régions montagneuses où le climat est beaucoup plus tempéré.

L'année sri lankaise est marquée par deux périodes de moussons qui jouent alternativement leur rôle sur les côtes du Nord-Est et du Sud-Ouest de l'île. De janvier à avril, le climat est globalement plus sec sur une grande partie de l'île.

DE MAI A SEPTEMBRE: LA MOUSSON DU SUD-OUEST

De mai à septembre, sur les côtes ouest et la côte sud, les pluies éclatent en averses violentes quotidiennes, souvent le soir. Durant cette période, les montagnes du centre forment une barrière infranchissable. Il fait alors un temps magnifique sur la côte Est et au nord du pays.

D'OCTOBRE A JANVIER : LA MOUSSON DU NORD-EST

D'octobre à janvier, le nord-est de l'île est arrosé par la « petite » mousson. Malgré un climat instable, il est possible de visiter tous les incontournables du pays. Si vous souhaitez terminer votre voyage avec un séjour balnéaire, choisissez la côte sud ou la côte ouest de l'île.

DE JANVIER A AVRIL : LA SAISON SECHE

Le climat est sec et agréable dans les régions montagneuses. Pour le balnéaire, c'est la bonne période pour la côte ouest ou la côte sud. C'est la saison idéale mais aussi la haute saison pour visiter tous les incontournables du Sri Lanka.

QUAND PARTIR ?

Pour que vous puissiez profiter au maximum de votre voyage, nous adaptons votre itinéraire en fonction de vos dates de vacances, de vos envies et des conditions climatiques sur place.

En résumé, il est possible de voyager et de visiter les incontournables du Sri Lanka toute l'année.

Electricité

Le voltage et la fréquence au Sri Lanka sont les mêmes qu'en France (**230 V, 50 Hz**). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils électriques français. Les prises électriques sont de type D ou G. **Un adaptateur est donc nécessaire.**

Heure locale

GMT + 5h30. Il y a 4h30 de décalage en hiver et 3h30 de décalage en été avec la France.

Pour connaître l'heure locale en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site <http://24timezones.com/>

Tourisme responsable

Altai Travel oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques

- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local).
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.